



Corona Schutzkonzept Dojo SHOENKAI

Gültig ab 6. Juni 2020, basierend auf dem *Corona Exit Konzept 02* der SKF, dem *Standard Schutzkonzept* von Swiss Olympic, Bundesamt für Sport, Bundesamt für Gesundheit.

Im Zentrum des Konzepts für den **Trainingsbetrieb** ab 6. Juni stehen die fünf übergeordneten Grundsätze für den Sport:

1. Symptomfrei ins Training/Wettkampf
2. Distanz halten (10 m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
4. Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten)
5. Bezeichnung verantwortlicher Person

Corona-Beauftragter SHOENKAI Dojo

Corona-Beauftragter des Dojo SHOENKAI ist der Dojoleiter, Martin Dudle.

Rahmenvorgaben für den Sport

Spirit of Sport
heisst jetzt...

Symptomfrei
ins Training/Wettkampf

Distanz halten
(10 m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

Einhaltung der Hygieneregeln
des BAG

Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen Kontakten - Contact Tracing)

Verbot von Sportwettkämpfen
mit engem Körperkontakt

Schutzkonzept der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten

Training von Sportarten mit engem Körperkontakt in beständigen Gruppen

Sportveranstaltung
mit max. 300 Personen

Swiss Olympic

Gültig ab 6. Juni 2020

松

園

会



Shoenkai
Buhnrain 40
8052 Zürich

Trainingszeiten:
Montag 18:00 – 20:00
Donnerstag 18:00 – 20:00

www.shoenkai.ch
info@shoenkai.ch

1. Krankheitssymptome

Mitglieder mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und informieren den Dojoleiter, so dass dieser die Mitglieder der Trainingsgruppe informieren kann. Es erfolgt keine Meldung an die Behörden. Ist die betreffende Person infiziert erfolgt die Meldung durch Arzt. Dann gelten die Vorgaben des Bundesamts für Gesundheit (Selbst-Isolation usw.) Abweichende Regeln durch Behörden vorbehalten. Die Trainierenden sollen auch ihre eigenen Kontaktpersonen notieren und deren Gesundheitszustand beobachten.

2. Anreise, Ankunft, Abreise zum und vom Trainingsort

Die Mitglieder sind angehalten, wenn immer möglich die öffentlichen Verkehrsmittel zu vermeiden, individuell anzureisen. Die Koordinaten sind dem Dojoleiter bekannt und können jederzeit zur Verfügung gestellt werden.

3. Umkleide / Dusche / Toiletten

Die Nutzung erfolgt gemäss dem Corona Schutzkonzept für Schulanlagen der Stadt Zürich, gültig ab 6. Juni 2020.

4. Platz Verhältnisse / Trainings Verhältnisse

Die Felder sind gekennzeichnet, so dass jeder Karateka seine Trainingsfläche kennt. Aus epidemiologischer Sicht ist es sinnvoll, dass sich auf einer Fläche von 10m² nur eine Person aufhält und dass Verschiebungen, Kiai und übermässige Atmung die Gefahr einer Ansteckung beinhalten.

5. Verpflegung

In den Dojos findet keine Verpflegung statt. Die Karatekas haben ihre eigene Trinkflasche dabei und nehmen diese wieder mit. Ebenso den eigenen Abfall.

6. Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

Karatekas, die nicht im gleichen Haushalt leben, erscheinen einzeln. Es sind nie mehr als 10 Personen zeitgleich anwesend. Zuschauende Personen sind grundsätzlich ausgeschlossen.

Trainingsformen / Organisation

7. Grundsatz

- Erfassung aller Karatekas in einer Präsenzliste (Contact Tracing)
- Alle Karatekas drehen sich immer in die gleiche Richtung
- Nur eine Trainingsgruppe mit Zulassungskonzept

8. Training mit Körperkontakt

Wir trainieren mit Körperkontakt und somit in einer beständigen, ausschliesslichen Gruppe. Der Dojoleiter führt eine Gruppenliste und ist verantwortlich für die Zulassung.

9. Material

Der Dojoleiter desinfiziert verwendetes Gerät (Springseile, Schlagpolster) vor und nach dem Training.

10. Risiko Unfallverhalten

Es gelten die normalen Verhaltensmassnahmen vor der COVID-19 Verordnung.

松

園

会



11. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort

Der Dojoleiter ist dafür besorgt, dass alle Mitglieder über die neuen Möglichkeiten und den damit verbundenen Auflagen (insbesondere beständige Gruppen bei Kontakt-Trainings, Sicherstellung Contact Tracing) informiert sind. Alle Dokumente sind auf der Homepage SHOENKAI aufgeschaltet und können entsprechend heruntergeladen werden.

Das Schutzkonzept ist für alle Personen einsehbar: <http://www.shoenkai.ch/downloads>

