



KARATE SHOENKAI

Im Shoenkai-Dojo lernst Du Goju-Ryu Karate Do.

Goju-Ryu Karate ist auf Okinawa aus verschiedenen Richtungen des Kungfu zu einem eigenen Stil verschmolzen.

GO steht für hart, JU für weich – und zeigen so die Verbindung von harten und weichen Techniken, welche das Goju-Ryu auszeichnen.

Shoenkai ist Mitglied im Swiss Goju-Ryu Karate Do Renmei (SGRKR) und als solches der Swiss Karate Union (SKU), Swiss Karate Federation (SKF) und der World Karate Federation (WKF) zugehörig.

Karate-Do beinhaltet mehr als nur physische Fitness und die Möglichkeit zur Selbstverteidigung. Vielmehr wird durch das Training der Charakter und die geistige Stärke geschult – und dadurch das Ziel von innerer Ruhe und Harmonie angestrebt. In dieser Entwicklung liegt die Bedeutung von DO.

Interessiert, mehr zu erfahren?

Das Dojo steht allen Interessenten offen – Probetrainings sind zu den Trainingszeiten jederzeit möglich und gratis.

Shoenkai
Buhnrain 40
8052 Zürich

Trainingszeiten:
Montag 18:00 – 20:00
Donnerstag 18:00 – 20:00

www.shoenkai.ch
info@shoenkai.ch

松

園

会

